



Projekt współfinansowany w ramach programu Unii Europejskiej „Erasmus+”

Wsparcie Komisji Europejskiej w przygotowaniu niniejszej publikacji nie stanowi zatwierdzenia treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja Europejska nie może być pociągnięta do odpowiedzialności z tytułu jakiegokolwiek wykorzystania zawartych w niej informacji.

Partnerzy projektu:

edEUcation Ltd. (Zjednoczone Królestwo)

Emphasys Centre (Cypr)

English Unlimited (Polska)

UDAF de la Charente (Francja)

WBS Training (Niemcy)

PLATFORMA FORGET-ME-NOT

Narzędzie do tworzenia cyfrowych wspomnień

www.forgetmenotdigital.com

STRONA PROJEKTU

Materiały dydaktyczne dla opiekunów

www.projectforgetmenot.weebly.com

Project ID: 2017-1-UK01-KA202-036686



POMOC OSOBOM CIERPIĄCYM NA DEMENCJĘ I ICH OPIEKUNOM

Materiały dydaktyczne i wsparcie
w terapii reminiscencji
z wykorzystaniem spersonalizowanego
cyfrowego pudełka pamięci

Forget-me-not pozwala użytkownikom na stworzenie cyfrowego pudełka pamięci używanego w terapii reminiscencyjnej. Jako opiekun, przyjaciel lub krewny osoby cierpiącej na demencję będziesz mógł przestać zdjęcia, filmy wideo, komentarze i nagrania do bezpiecznego portfolio, które jest następnie wykorzystywane jako źródło rozmowy i podstawa do kojącej terapii dla osoby cierpiącej na demencję.



KORZYŚCI Z FORGET-ME-NOT

- ☑ poprawa nastroju i samopoczucia
- ☑ pobudzone wspomnienia
- ☑ pozostaje spuścizną dla przyszłych pokoleń
- ☑ utrzymuje poczucie tożsamości
- ☑ poprawa postawy opiekunów poprzez lepszą znajomość danej osoby
- ☑ sesje wspomnieniowe są przyjemniejsze i bazujące na cyfrowym wsparciu
- ☑ w niektórych przypadkach osoby na wczesnym etapie choroby mogą nadal samodzielnie korzystać z technologii informacyjno-komunikacyjnych
- ☑ nowatorski i przyjemny sposób rejestrowania kluczowych wydarzeń i ich ponownego przeglądnia

OPIEKUNOWIE NIEFORMALNI

Nieformalni opiekunowie, tacy jak członkowie rodziny lub przyjaciele, opiekujący się osobą cierpiącą na demencję, mogą pomóc cierpiącemu, tworząc dla niego portfolio wspomnień, dodając dla niego treść przypominającą.

Pomyśl o zdjęciach, które mogą wyzwolić wspomnienia, nagraniach bliskich opowiadających osobiste historie, filmikach z ważnych momentów lub po prostu notatce tekstowej przypominającej im o wydarzeniu.

Pomyśl, że nie tylko będziesz pomagał komuś bliskiemu sercu pamiętać ich życie, ale również przeżyjesz te szczęśliwe chwile podczas przesyłania ich do pudełka pamięci. Pomóż bliskiej osobie walczyć z demencją, przypominając o minionych dniach.

Darmowe moduły szkoleniowe będą wspierać Cię w tym procesie i dostarczą Ci świeżych informacji na temat demencji i efektu terapeutycznego używania fizycznego lub cyfrowego pudełka pamięci z osobą cierpiącą na demencję.



OPIEKUNOWIE ZAWODOWI

Forget-me-not może być stosowany w indywidualnych sesjach pomiędzy opiekunem a osobą z demencją w jej własnym domu, jak również w sesjach grupowych w ośrodku opieki formalnej.

Podobnie jak nieformalni opiekunowie, zawodowi świadczeniodawcy i pielęgniarki mogą korzystać z zasobów edukacyjnych do samodzielnego uczenia się lub zorganizowanego szkolenia organizowanego przez pracodawców. Materiały szkoleniowe mogą być swobodnie wykorzystywane zgodnie z zasadami programu Erasmus+.

Pięć tematów do nauki to:

1. Demencja: formy, postępowania i filozofie podejścia
2. Opieka wrażliwa kulturowo
3. Koncepcja Pudełka Pamięci: podejście fizyczne v. cyfrowe
4. Korzystanie z Pudełka Pamięci: tworzenie wspomnień.
5. Praktyczne wykorzystanie Pudełka Pamięci

